

Anbefaling fra Anne

Jeg kom til Vagn første gang for et par år siden, hvor jeg havde døjet med et dårligt højre knæ (scannet: slidgigt og havde ikke kunnet løbe et par år), smerter ud i højre arm efter overbelastning samt astma.

Mit højre knæ mærker jeg intet til, og den højre side, som jeg kunne forstå på Vagn var vældig overaktiv, er blevet afbalanceret, hvilket jeg også kan mærke på min psyke.

Jeg er nok blevet blidere mod mig selv, mindre handlekraftig, bedre til at vise mine feminine sider mm. Min astma er langt bedre end tidligere, hvilket ses på mit faldende medicinforbrug.

Alt i alt en udvikling, som jeg skylder Vagn en stor tak for. Jeg har nok været ved Vagn samlet set 5 gange over de sidste 3-4 år.

I vinters fik jeg knuderosen (oven på et meget presset år på flere fronter), meget smertefuld, som man kan læse klinger af efter 2-3 måneder, men efter en måned var jeg hos Vagn og herefter tog smerterne meget af. Jeg passede godt på mig selv, tog den meget med ro (som jeg ellers ikke er for god til?) og jeg var fri af symptomerne efter ca 11/2 måned.

Min datter har været ved Vagn med en løbeskade, som kom igen og igen, og det fik han også afhjulpet og fik hende til at se en sammenhæng i problematikken, så hun kan undgå det fremover.

Hvis du har mod på en anderledes behandling og er åben for at symptomerne (det fysiske og det psykiske) hænger sammen på en anden måde, end man måske lige selv tror, så kan jeg anbefale dig at kontakte Vagn.

Jeg beder aldrig, bortset fra 1.gang, om en specifik behandling, men bare om at Vagn gør det han fornemmer. Det er han suveræn dygtig til.

Hilsen Anne fra Solbjerg